



¡Inscríbete ahora en el programa Baby, Oh Baby!

Paso 1: Escanea el código QR y regístrate en YoMingo®.

YoMingo es una plataforma de aprendizaje, instrucción y gestión que proporciona herramientas y apoyo para cada etapa de tu viaje de maternidad, desde el prenatal hasta el posparto.



Paso 1: Consigue la aplicación YoMingo®.

Una vez registrado, recibirá un correo electrónico de confirmación con instrucciones para obtener la aplicación para su iPhone o dispositivo Android. La aplicación permite a los pacientes acceder a contenidos educativos e informativos distribuidos por su profesional sanitario.

NUESTRAS UBICACIONES



Baby, Oh Baby!

Si tiene alguna pregunta sobre Baby, Oh, Baby! llame por teléfono:

256.571.8023

kami.mitchell@mmcenters.com
mmcenters.com/Baby-Oh-Baby

Todas las instalaciones de Marshall Medical se encuentran en campus libres de tabaco. Gracias por respetar la salud de los demás.



Visítenos en: mmcenters.com

MMC107 4/25/15C



Baby, Oh Baby!



¡Dé a su recién nacido un buen comienzo con nuestro programa Baby, Oh Baby!

El programa Baby, Oh Baby! de Marshall Medical ofrece amplias prestaciones a las futuras mamás. Van desde clases online para ayudarle a prepararse para su bebé hasta una cena especial después del parto para la madre y un familiar o amigo. Tanto si va a tener su primer hijo como si va a añadir un nuevo miembro a su creciente familia, Baby, Oh Baby! es una forma estupenda de aprovechar al máximo este momento tan importante.

Envuelva su parto con nuestro completo paquete de parto.

- **Asesora de lactancia personal**
- **Clases de preparación al parto en línea**
Disponible a través de YoMingo
- **Consultas privadas de nutrición**
Si lo solicita su médico obstetra
- **Comida especial para mamá y un familiar o amigo.**
Se puede solicitar una bandeja de invitados para la ayudante de mamá

Clases de preparación al parto en línea

Disponible a través de la aplicación YoMingo: los nuevos padres aprenden a envolver al bebé y a dormir de forma segura. Se incluye un recorrido por la unidad de obstetricia. Llame para en Marshall Norte (256) 571-8263 o Marshall Sur (256) 840-3465.

Baby, Oh Baby!

Nuestro equipo de pediatría neonatal hospitalaria está de guardia 24 horas al día, 7 días a la semana, para aquellas situaciones que requieran un diagnóstico y tratamiento especiales. Aunque la mayoría de los recién nacidos están sanos, nuestro equipo pediátrico neonatal hospitalario permite abordar la mayoría de los casos.

Marshall Medical cuenta con 10 salas de parto, recuperación y posparto, así como una sala de cesáreas. Todas las enfermeras de parto están certificadas en el Programa de Reanimación Neonatal, Soporte Vital Básico y Soporte Vital Cardíaco Avanzado. Están cualificadas en atención anteparto, intraparto, posparto, cirugía ginecológica y cuidados de enfermería de nivel uno.

¡La afiliación gratuita a Marshall Wellness es otra de las grandes ventajas de Baby, Oh Baby! Una parte clave de ser una mujer sana y activa es hacer el ejercicio adecuado, antes y después del parto. Por eso, los miembros de Baby, Oh Baby! reciben una suscripción gratuita de 9 meses al Marshall Wellness Center. (con acceso a cualquiera



de las dos ubicaciones en Marshall Norte o Sur). Ya sea durante el embarazo o después de haber dado a luz, los Centros de Bienestar Marshall están aquí para ayudarle a cumplir sus objetivos de fitness.

Beneficios del ejercicio durante embarazo:

- Ayuda a reducir los dolores de espalda, el estreñimiento, la hinchazón y la inflamación
- Puede ayudar a prevenir o tratar la diabetes gestacional
- Aumenta su energía
- Mejora el estado de ánimo
- Mejora la postura
- Favorece el tono muscular, la fuerza y la resistencia
- Ayuda a dormir mejor
- Le ayuda a mantenerse en forma durante el embarazo y puede ayudarle a afrontar el parto
- Ayuda a recuperar la forma tras el nacimiento del bebé

Beneficios del ejercicio físico para las :

- Ayuda a fortalecer y tonificar los músculos abdominales
- Aumenta la energía
- Puede ser útil para prevenir la depresión posparto
- Favorece un mejor sueño
- Alivia el estrés
- Junto con una dieta saludable promoverá la pérdida de peso

¡Grandes descuentos para vendedores, otra ventaja de Baby, Oh Baby!

Marshall Medical se ha asociado con varios negocios situados en el condado para ofrecer ofertas especiales en compras a los miembros de Baby, Oh Baby! cuando muestren su tarjeta de descuento para proveedores en los comercios y restaurantes participantes.

Las tarjetas de descuento se enviarán por correo en cuanto te registres en YoMingo.